



CROUP

What is Croup?

- Croup is an infection that makes the breathing passages in the throat swell and get narrower.
- Croup may cause breathing problems.
- In most cases, croup is caused by a virus.
- It most often affects children under 4 years of age.
- It is most common in the cough and cold season (October to May).
- It may seem to go away during the day and return at night.
- A bout of croup generally lasts from 1 – 7 days

What are the signs and symptoms of Croup?

The symptoms may include:

- Barky, seal-like cough
- Crowing noise when breathing in
- Hoarse voice
- Fever

Management of Croup: What can I do at home?

- Keep your child calm and quiet.
- Children with croup can often breathe easier when they are sitting.
- If your child has a fever, give Acetaminophen (Tempra or Children's Tylenol) or Ibuprofen (Children's Advil or Children's Motrin) as directed on the bottle. **Do NOT give Aspirin.**
- Give cold clear fluids to drink (water, juice, slushy or popsicles). This may help soothe their sore throat.
- Hold infants upright for feedings.
- Using a cool mist vaporizer in your child's room may be helpful.
- Run the shower or bath to make the bathroom steamy. Sit in the steam for 10

CROUP

Qu'est-ce que le croup?

- Le croup est une infection qui cause l'enflure et le rétrécissement des voies respiratoires de la gorge.
- Le croup peut provoquer des problèmes respiratoires.
- Dans la plupart des cas, le croup est causé par un virus.
- L'infection touche le plus souvent des enfants de moins de 4 ans.
- Il se manifeste surtout à la saison de la toux et des rhumes (d'octobre à mai).
- L'infection semble se résorber durant le jour et revenir la nuit.
- Le croup dure habituellement de 1 à 7 jours.

Signes et symptômes du croup?

On peut constater les symptômes suivants :

- toux qui ressemble à des aboiements
- sifflement à l'inspiration
- voix rauque
- fièvre

Traitement du croup : que faire à la maison?

- Garder l'enfant calme et tranquille.
- Les enfants atteints du croup ont souvent moins de difficulté à respirer en position assise.
- Si l'enfant fait de la fièvre, donnez-lui de l'acétaminophène (Tempra ou Tylenol pour enfants) ou de l'ibuprofène (Advil pour enfants ou Motrin pour enfants) en suivant les directives sur l'emballage. **NE lui donnez PAS d'aspirine.**
- Faites-lui boire des liquides clairs et froids (eau, jus, barbotine ou sucette glacée). Ces liquides pourraient apaiser sa gorge.

Tenir les nourrissons en position verticale

- minutes. **Do NOT put child in hot water.**
- If it is cold but comfortable outside, dress your child warmly and try going outdoors for 10 minutes. Cool air often helps.
 - If symptoms improve, let them rest or sleep nearby, where you can hear them and check on them often.

- pour les nourrir.
- Il peut être bénéfique d'installer un humidificateur à vapeur froide dans la chambre de l'enfant.
- Ouvrez le robinet du bain ou de la douche pour faire de la vapeur dans la salle de bain. Assoyez l'enfant dans la pièce humide pendant 10 minutes. **N'installez PAS l'enfant dans l'eau chaude.**
- Si la température extérieure est froide mais confortable, habillez l'enfant chaudement et amenez-le dehors pendant 10 minutes. L'air frais donne souvent de bons résultats.
- Si les symptômes diminuent, laissez l'enfant dormir ou se reposer près de vous, dans un endroit qui vous permettra de l'entendre et de jeter régulièrement un coup d'œil sur lui.

If you need more information:

- Call Health Links @
1-888-315-9257

If your condition changes or you feel that your symptoms are serious:

- Return to the Emergency Department Immediately
- or**
- Call an ambulance: (911)

Pour plus de renseignements :

- Composez le numéro d'Info santé:
1 888 315-9257

Si vous notez une modification de votre état de santé ou que vous avez l'impression de manifester des symptômes graves:

- Retournez immédiatement au service des urgences,
- ou**
- Appelez une ambulance: (911)